



BADANIE

SHARE: 50+ w Europie

Pracują czy są na emeryturze?
Jak spędzają wolny czas?
Jak się czują i jak dbają o zdrowie?
Pomagają innym czy potrzebują pomocy?

Dzięki badaniu *SHARE: 50+ w Europie*
powstanie portret osób po 50-ce
w Polsce i Europie.

Badanie Zdrowia, Starzenia się Populacji i Procesów Emerytalnych *SHARE: 50+ w Europie* jest badaniem panelowym, przeprowadzanym wśród osób w wieku 50 lat i więcej. Zbierane są informacje na temat stanu zdrowia, relacji społecznych oraz sytuacji finansowej i zawodowej. Badanie prowadzone jest od 2004 roku co dwa lata. Obecnie obejmuje 28 krajów.

W Polsce badanie realizuje:

Kantar Polska S.A.
Plac Konesera 9, 03-736 Warszawa
tel. (+48) 22-545-22-35, (+48) 728-421-639
e-mail: share50plus@kantarpolska.com

Nadzór merytoryczny:

Instytut Statystyki i Demografii,
Szkoła Główna Handlowa w Warszawie
ul. Madalińskiego 6/8, 02-513 Warszawa
tel. (+48) 91-831-40-29
email: share50plus@sggw.waw.pl

www.share50plus.pl

Badanie *SHARE: 50+ w Europie* jest finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

Ludność Polski i Europy starzeje się coraz szybciej i dlatego prowadzone są badania dotyczące sytuacji życiowej osób po 50-ce. Celem badania jest:

- lepsze zrozumienie warunków życia osób w wieku 50+
- dostarczenie informacji na ten temat naukowcom i politykom
- porównywanie sytuacji w różnych krajach

JAK WYGLĄDA BADANIE?

Do udziału w badaniu zaproszone są wylosowane osoby w wieku 50 lat lub więcej oraz mieszkający z nimi współmałżonkowie lub partnerzy.

Każda osoba otrzymuje list z informacją o badaniu. Polega ono na wywiadzie z wykorzystaniem komputera podczas osobistej wizyty ankietera z instytutu Kantar Polska S.A. Ankieterzy posiadają identyfikator ze zdjęciem oraz upoważnienie.

Raz wylosowane osoby są proszone o udział w każdej kolejnej turze badania. Dzięki temu możemy dowiedzieć się, jak zmienia się ich sytuacja w kolejnych latach.

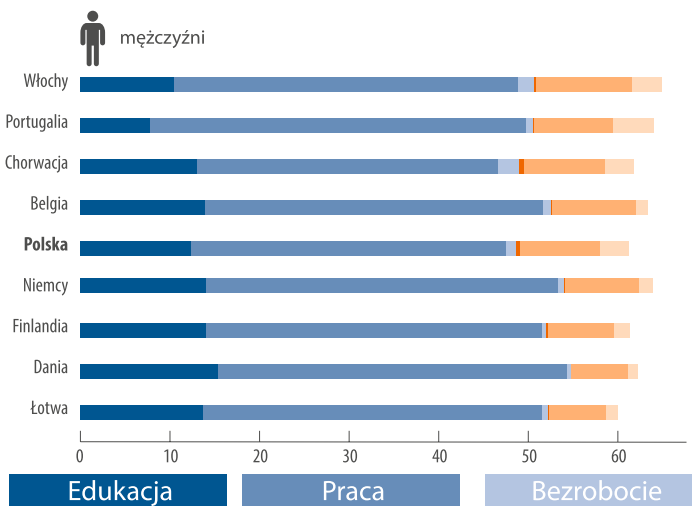
Co wiemy o osobach w wieku 50+ dzięki badaniu?

KARIERA ZAWODOWA

Mężczyźni przeciętnie spędzają około 38 lat swojego życia w pracy, a kobiety o około 10 lat mniej. Kobiety za to poświęcają średnio ponad 9 lat w życiu na zajmowanie się rodziną i domem. Mężczyźni poświęcają temu przeciętnie mniej niż pół roku w całym życiu.

Polki w pracy zawodowej spędzają średnio niemal 30 lat życia. Podobnie większą część życia w pracy spędzają mieszkanki Danii, Finlandii, Łotwy i Niemiec. Z kolei Portugalci czy Włoszki poświęcają pracy zawodowej około 20 lat swojego życia i średnio tyle samo – obowiązkom domowym i rodzinie.

Wykres 1. Okresy różnych aktywności w życiu wśród kobiet i mężczyzn w wieku 50+ (w latach). Źródło: Pettinicchi i Börsch-Supan, 2019.

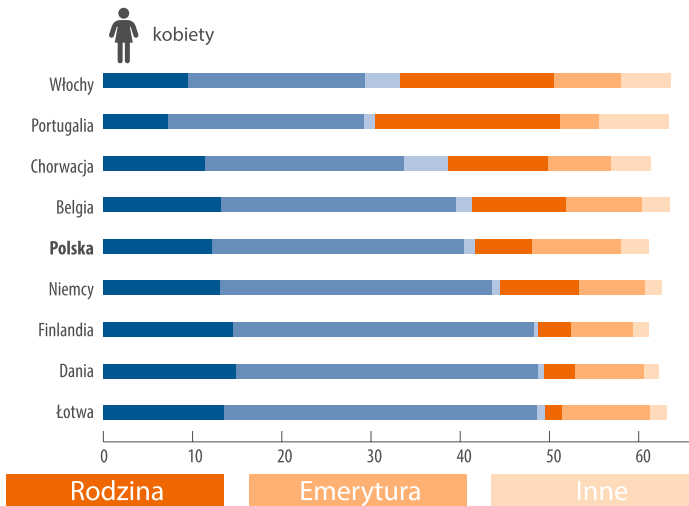


TROSKA O ZDROWIE

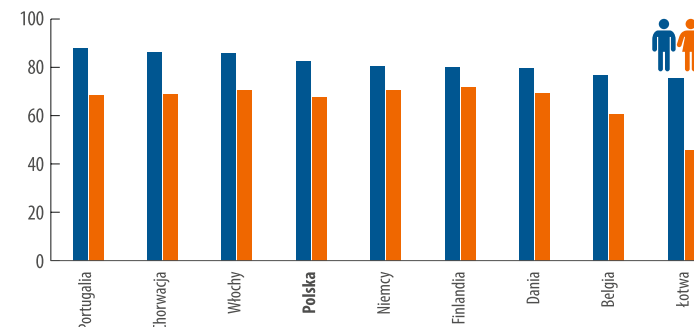
W 2017 roku 49% badanych Polaków przynajmniej raz w miesiącu podejmowało intensywny wysiłek fizyczny, a 78% raz na miesiąc wykonywało umiarkowany wysiłek. 69% nie paliło tytoniu.

SYTUACJA MIESZKANIOWA

W 2015 r. przeciętnie niemal 80% osób badanych w Polsce było właścicielami domu lub mieszkania, w którym wówczas mieszkali. Polacy w wieku 50 lat i więcej częściej mieszkają z innymi osobami niż np. mieszkańcy krajów Europy Zachodniej lub Północnej. Są w tym podobni do osób z Europy Południowej. We wszystkich krajach europejskich



Wykres 2. Osoby w wieku 50+ mieszkające z kimś (w %). Źródło: Opracowanie na podstawie danych SHARE.



kobiety w wieku 50+ częściej niż mężczyźni mieszkają samotnie, m. in. dlatego że mężczyźni żyją krócej.

WSPIERANIE BLISKICH

Osoby po 50. roku życia częściej wspierają finansowo bliskich, niż same otrzymują wsparcie finansowe – w 2015 roku średnio 28% europejskich gospodarstw zadeklarowało przekazywanie pieniędzy osobom bliskim, a jedynie 7% otrzymało od nich środki finansowe.

20% zadeklarowało, że codziennie lub rzadziej otrzymuje pomoc osobistą, praktyczną pomoc domową albo wsparcie w „papierkowej robocie” od osób spoza gospodarstwa domowego – dzieci, rodziny czy przyjaciół. 12% ankietowanych otrzymywało regularną pomoc przy czynnościach osobistych od członka swojego gospodarstwa domowego.